

Järfälla Fäktklubb

Verksamhetsplan för 2019



Allmänt

Klubben skall verka för att sprida fäktkonsten i Järfälla med omnejd.

Klubben satsar i första hand på en bred ungdomsverksamhet men också på motionsträning för våra vuxna medlemmar.

Mål

Klubben har som mål för den kommande verksamhetsperioden att fortsätta utveckla sin ungdomsverksamhet genom att verka för nyrekrytering, aktivt arbeta för att barnen ska stanna kvar i verksamheten samt fortsätta jämställdhetsarbetet för att öka andelen aktiva kvinnliga medlemmar.

Vi följer SvFF's drogpolicy: **Alkohol- och drogpolicy**

Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram Idrotten vill slå fast att svensk idrott genom sin verksamhet vill medverka till en positiv utveckling i samhället och aktivt ta ställning mot det som är dåligt och nedbrytande. Djurgårdens IF Fäktförening ställer sig helt bakom riktlinjerna för den alkohol- och drogpolicy som RF tagit fram för alla anslutna föreningar. I vissa delar har vi antagit SvFFs än striktare formuleringar för ev alkoholintag av vuxna medföljande ledare/föräldrar. Vi uppmanar föräldrar och aktiva att ta del av den och informerar i samband med föräldramöten och individuella utvecklingssamtal med de aktiva.

RF vill vara med och skapa ett samhälle fritt från narkotika och doping, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol- och tobaksbruk.

- Nolltolerans mot narkotika och doping
- Minska allt tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak
- Förhindra allt ohälsosamt alkoholbruk, minska konsumtionen och motverka skadliga dryckesvanor.

SvFFs alkohol- och tobakspolicy anger bland annat att:

- Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar. Idrottsrörelsen vill senarelägga ungdomars alkoholdebut.
- Idrottsföreningar uppmärksammar gällande lagstiftning och tillståndsenhetens anvisningar när det sker utskänkning av alkoholdrycker.

- SISU Idrottsutbildarna tar upp alkoholfrågorna i sin ledarutbildning för att stimulera diskussion. Målet är att förbund och föreningar ska nå fram till en egen policy.
- Förenings- och förbundsarbete bör bedrivas i rökfria lokaler, att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus.
- Barn- och ungdomsledare har en stor betydelse som förebilder. De bör informera om riskerna med tobaksrökningens och snus.

Vi ska även arbeta med att öka tävlingsverksamheten på regional, nationell och internationell nivå. Uppmuntra motionsfäktning för vuxna och förälder.

Klubben ska:

- sprida och bidra till att fler kan lära känna den olympiska sporten fäktning genom Idrottslyftet, pröva-på-pass och kommunala arrangemang samt eventfäktning.
- öka antalet aktiva medlemmar genom nyrekrytering och engagemang i redan aktiva medlemmar.
- utveckla och driva träningsverksamhet som riktar sig till både nybörjare och erfarna tävlingsfäktare.
- aktivt arbeta för nyrekrytering och återväxt av tränare och domare.
- Aktivt jobba med marknadsföring, till exempel genom annonser på facebook och fysisk affischering i förskolor/ skolor/ fritidsgårdar

Träningsverksamheten

Träningsarna är i dagsläget förlagda till Viksjö Sporthall B-hallen följande tider:

tisdagar kl. 18:00 -19:30 Angèlica Duenas Jacome

kl 19:30 -21:00 Angèlica Duenas Jacome

onsdagar kl. 18:00 - 19:30 Angèlica Duenas Jacome

kl 19:30 - 21:00 Angèlica Duenas Jacome

söndagar kl 10:00-11:30 (nybörjare) Martin Radler och Rasmus Nyström (från feb)

kl. 12:00-13.30 Rasmus Nyström

Nybjörjarkurser hålls under VT19 söndagar kl.10:00-11:30 under ledning av Martin Radler och Rasmus Nyström.

Vi tar emot nybjörjare löpande och erbjuder prova-på främst onsdagar .

Under våren erbjuder German Valero-Parra prova-på-verksamhet på en av Järfälla kommuns fritidsgårdar, Station 7 i Kallhäll.

Aktivitetsplan 2018

Klubben ska

- minst bibehålla antalet träningstillfällen
- arbeta för fler och bättre träningstider, i egen träningslokal
- arbeta för en ökad jämställdighet och mångfald
- fortsätta arbetet med en framtida egen lokal. Planerna med flytt till gamla simhallen ligger på is.
- ansöka om bidrag för utbildning och kompetenshöjning av tränare och medlemmar med förtroendeuppdrag
- genomföra träningsläger under verksamhetsåret vid behov
- hålla nybjörjarkurser
- erbjuda möjlighet att pröva fäktning
- verka för breddidrott samtidigt som tävlingsinriktade ska få rätt träning
- verka för samarbete och gränsöverskridande verksamhet mellan Stockholms florettklubbar, t.ex. i form av läger, föreläsningar, aktiviteter och gästfäktning.
- fortsätta arbeta med Ängsjölyftet som ersätter Idrottslyftet
- hålla kurs i vapenvård, domare samt reglement i samarbete med Stockholms Fäktförbund samt andra klubbar
- Genomföra GRUFF utbildning
- delta i prova-på-dagar såsom Nationaldagen 6 juni vid Görvälns slott

Tävlingsverksamhet

Under verksamhetsåret kommer klubben att ge förslag på lämpliga tävlingar och stödja de som vill tävla genom att erbjuda dem tävlingsförberedande träningar och andra aktiviteter.

Klubben ska

- informera om lämpliga tävlingar
- hålla en regel- och tävlingsgenomgång inför nya tävlingssäsongen
- erbjuda relevanta kurser och föreläsningar
- erbjuda träning som utvecklar tävlingsfäktaren, till exempel privatlektioner
- genomföra ett klubbmästerskap i Jakobsbergs Fäktklubb
- delta på masters-tävlingar
- delta i S:t Eriks Cupen
- delta på nybörjartävlingar i samarbete med andra Stockholmsklubbar
- låta utbilda licensierade florettdomare via SVFF att öka sin kompetens

Styrelsearbete

Styrelsen ska sammanträda så ofta det behövs för att främja och leda verksamheten i klubben. Det ligger på styrelsen att planera och genomföra aktiviteter i klubbens regi. Föräldrar ska kunna aktivt hjälpa till. Styrelsen ska fortsätta arbetet med en utbildningsplan för varje tränare.

Styrelsen ska

- hålla sammanträden och årsmöten
- verkställa de beslut som fattas i styrelsen
- medverka i lokala och rikstäckande möten i SvFF och StFF
- marknadsföra klubben genom olika arrangemang, aktiviteter och media

Föräldraengagemang

Föräldramöte ska hållas under verksamhetsåret. För att klubben ska utvecklas och stärka sin ställning i svensk fäktning behöver klubben fler aktiva föräldrar. Det är många praktiska småsaker som tillsammans utgör helheten och grunden för klubbens fortsatta starka utveckling. Föräldraengagemanget ska tillvaratas och utvecklas under kommande år.

Ekonomi

Styrelsen ska fortsätta verka för att klubben ska bibehålla en ekonomi i balans.

Avgifterna behöver ses över, eventuellt blir det aktuellt att höja träningsavgiften under 2018.

Intäkter

Huvuddelen av klubbens intäkter är medlems- och träningsavgifter.

Medlemsavgift: 200 kr/år.

Övriga intäkter kommer från

- bidrag från Järfälla Kommun samt Riksidrottsförbundet
- Ängsjölyftet
- nybörjarkurser
- eventfäktning

Klubben ska fortsätta arbeta med

- Ängsjölyftet.
- Erbjuder eventfäktning i form av t.ex. fäktkalas

Klubbens utrustning

Det åligger styrelsen att dimensionera klubbens mängd av utrustning så att den täcker de behov som tränande och tävlande fäktare har avseende låne- och hyrutrustning. Rutiner för utlåning och uthyrning skall finnas, såväl som rekommendationer för fäktares egna inköp.

Klubbens utrustning skall löpande inventeras och underhållas, samt vid behov även repareras eller kasseras och ersätts. Detta gäller både pister och träningsmateriel, samt fäktkläder och vapen.

Jakobsberg 10 mars 2019

German Valero-Parra

Kjell Sveningsson

Peter Lundqvist

Eva Brünahl